

Tabela de IMC para adultos

Faixas da Organização Mundial da Saúde (OMS). IMC = peso (kg) dividido pela altura (m) ao quadrado.

menor que 18,5	Abaixo do peso
18,5 a 24,9	Peso adequado
25,0 a 29,9	Sobrepeso
30,0 a 34,9	Obesidade grau 1
35,0 a 39,9	Obesidade grau 2
40,0 ou mais	Obesidade grau 3

Faixa de peso com IMC entre 18,5 e 24,9, por altura

Altura	Peso (kg)	Altura	Peso (kg)	Altura	Peso (kg)
1,45 m	38,9 a 52,4	1,65 m	50,4 a 67,8	1,85 m	63,3 a 85,2
1,47 m	40,0 a 53,8	1,67 m	51,6 a 69,4	1,87 m	64,7 a 87,1
1,49 m	41,1 a 55,3	1,69 m	52,8 a 71,1	1,89 m	66,1 a 88,9
1,51 m	42,2 a 56,8	1,71 m	54,1 a 72,8	1,91 m	67,5 a 90,8
1,53 m	43,3 a 58,3	1,73 m	55,4 a 74,5	1,93 m	68,9 a 92,8
1,55 m	44,4 a 59,8	1,75 m	56,7 a 76,3	1,95 m	70,3 a 94,7
1,57 m	45,6 a 61,4	1,77 m	58,0 a 78,0	1,97 m	71,8 a 96,6
1,59 m	46,8 a 62,9	1,79 m	59,3 a 79,8	1,99 m	73,3 a 98,6
1,61 m	48,0 a 64,5	1,81 m	60,6 a 81,6		
1,63 m	49,2 a 66,2	1,83 m	62,0 a 83,4		

Importante

O IMC é uma triagem simples e não mede gordura, músculo nem saúde. Não vale para gestantes, crianças e adolescentes (que usam curvas por idade) e pode enganar em atletas e idosos. Procure um profissional de saúde para uma avaliação completa.